

## **ENKA SPOR KULÜBÜ TENİS ŞUBESİ EL KİTABI**

Merhaba,

ENKA Tenis Şubesi, ENKA Spor Kulübü'nün bir parçası olarak ITF ( Uluslar arası Tenis Federasyonu) ve Türkiye Tenis Federasyonu kuralları çerçevesinde hem ulusal hem de uluslar arası alanda korta çıkabilecek profesyonellikte tenisçi yetiştiren bir kurumdur. Uluslar arası üst düzey turnuvalarda yer alan profesyonel oyuncularımız için oluşturulan ayrı bir program ve bu programı ileri ve çağdaş boyutta yöneten bir teknik ve idari kadromuz bulunmaktadır.

Kadromuz toplam 20 antrenör, 2 kondisyoner ve 1 mentor olmak üzere 23 kişiden oluşmaktadır. Türkiye'nin en kapsamlı ve tecrübeli teknik kadrosuna sahip bulunan kulübümüzün antrenörleri, her yıl yurt içi ve dışında düzenlenen seminer ve kurslara katılarak kendilerini sürekli olarak geliştirmektedirler.

Oluşturduğumuz akademi sistemi ile sporcularımıza dünya çapında eğitim vermek bizim için bir övünç kaynağıdır. Kısa sürede elde edilen uluslar arası alandaki başarılar bunun kanıtı olmakla birlikte Türk tenisinin de geleceğine öncülük etmekte bizim haklı sevincimizdir.

### **ANTRENÖR KADROMUZ:**

**OKAN ARMAĞAN / DAVID GAVES / YAVUZ YENİLMEZ / RAJKO VUJOVIĆ / KEMAL ÇELİKBİLEK / ABDULLAH BOZKURT / İLHAN MUTLU / MUZAFFER USTA / GÖKÇEN KÖSEOĞLU / LERNA GÜRGEN / EMRE ORDUKAYA / SERDA ÖRNEK / NURİ ERSİN TARIM BİLLUR ÇAVUNT / KORAY CONKER / SERHAN ŞEN / SELDA MEYDAN / ALTAN MERAL / ALİ KALAN / ORAY ÇEZİK**

### **KONDİSYONER**

**FATİH YAZICI / RIDVAN YARGICI**

### **SPOR PSİKOLOĞU / MENTOR**

**TURGAY BİÇER PhD**

### **ENKA TENİS OLARAK AMACIMIZ:**

Tenis branşında öncü, büyük başarılar üreten, gelişim odaklı, saygı duyulan, ilke merkezli uluslararası standartlara sahip olma hedefi ile yola çıkan kulübümüz; kendini tanıyan, disiplinli, özgüvenli, dürüst uluslararası alanda performans ve yüksek beceri gösterebilecek tenisçiler yetiştirmeyi amaçlamaktadır.

## ENKA TENİS'E NASIL KATILIRIM?

Her yıl Eylül ayında tüm 6-10 yaş aralığındaki tenis oynamak isteyen çocuklara seçmeler yapılmaktadır. Seçmelerde başarı gösteren sporcu adayları haftada iki günlük alt yapı aday kadroya seçilmektedir. Ayrıca Yaz ve Kış Spor Okullarımız, ENKA Okulları, çevre devlet okulları ve diğer okullardan gelen sporcu adayları tenis branşımızın en önemli kaynağıdır. Özellikle alt yapı aday kadrolarına sporcu seçimimizi yıl boyunca spor okullarımızın tenis branşına devam eden sporcular arasından da yapmaktayız.

Ayrıca başka kulüplerde tenise başlamış adaylarda takıma kazandırılabilir. Bunun için müracaat eden adaylar, antrenörlerimiz tarafından denemeye alınarak başarı gösterenler alt yapı takımlarına alınmaktadır.

### ENKA SPOR KULÜBÜ TENİS ŞUBESİ ANTRENMAN AİDATI KURALLARI 2014-15 KIŞ DÖNEMİ

1. Aşağıda belirtilen aidatlar **Temmuz-Ağustos -Eylül** ayları hariç her ay ödenir.
2. Aidat ödemeleri; her ayın 1'i ve 5'i arasında gerçekleştirilmelidir. **Aidat Ödemesi yapılmamış sporcularımız antrenmanlara alınamayacaktır.**
3. Altyapı hazırlık grubunda yer alan sporculara 9 aylık ücreti peşin ödemeleri halinde %10 indirim yapılır.
4. Mevcut indirimlerimiz haricinde herhangi bir indirim uygulamamız bulunmamaktadır.
5. Sporcularımızın kardeşleri de kardeş indiriminden yararlanır.
6. Maddi durumu yeterli olmayanlar her yıl Eylül ayında duyurusu gerçekleştirilen burs başvuruları için istenen belgeleri Tenis Baş Antrenörüne belirtilecek olan tarihinin kadar iletebilirler. Enka Spor Kulübü Genel Müdürlüğünün görüş ve onayı doğrultusunda Aidat durumu belirlenir.
7. Tüm Sporcularımız; Enka Spor Kulübü Sporcularının Uyması Gereken Davranış Kurallarına uymakla yükümlüdürler.
8. Uygulama takibinden Tenis İdare Amiri sorumludur.

### ENKA SPOR TENİS ŞUBESİ 2014-15 KIŞ DÖNEMİ AİDAT TABLOSU

2014-15 Kış Programı Tenis Aidatı (TL) (9 ay)	Aylık	Kardeş İnd.
Alt Yapı Hazırlık Antrenman Aidatı	1620 (3 aylık)	%10
Pro Grubu Aidatı	1320	%20
Platinum 1 Grubu	1410	%20
Platinum 2 Grubu	1190	%20
Performance	975	%20

## **PERFORMANS TEŞVİK SİSTEMİ:**

Turnuvalarda derece alan sporcularımız yıl sonunda yapılan törenle daha önce belirlenen prim sistemi gereğince ödüllendirilirler.

**RAKET VE KIYAFET SPONSORLUĞU:** Kulübümüzle bu konuda anlaşması olan firmalardan ücretsiz raket ve kıyafet desteği elde edilebilir.

## **ENKA SPOR VAKFI BURSUSU:**

Yedinci sınıftan itibaren başarılı fakat maddi durumu yetersiz olan sporcularımız Vakıf tarafından aylık öğrenci bursu alırlar.

## **TENİSTE MÜSABAKA KATEGORİLERİ:**

**10 YAŞ:** 8–9–10 Yaşlardaki sporcular katılabilirler.

**12 YAŞ:** 10-11–12 Yaşlardaki sporcular katılabilir.

**14 YAŞ:** 11–12–13–14 Yaşlardaki sporcular katılabilir.

**16 YAŞ:** 13–14–15–16 Yaşlardaki sporcular katılabilir.

**18 YAŞ:** 13-14-15–16–17–18 Yaşlardaki sporcular katılabilirler.

**BÜYÜKLER:** 13 yaş üzeri sporcular katılabilir.

## **ANTRENMAN GRUPLARININ TESPİT KİSTASLARI:**

- 1- Oyuncunun tenise yaklaşımı
- 2- Oyuncunun tenis performansı ya da performans potansiyeli
- 3- Antrenman ve turnuvalara devamlılık
- 4- Sporcuların ortak ihtiyaçları.  
Oluşturulan antrenman grupları kalıcı değildir, dinamiktir ve sezon içerisinde;  
a)Antrenman uyumu  
b)Devam durumu  
c)Performans kıstasları göz önünde bulundurularak antrenman sayısı veya gruplarında değişiklikler yapılabilir.

Velilerimiz için, tenis sporunda bütün kulüplerde en çok konuşulan; “neden benim çocuğum o grupta değil?” sorusu hakkında bazı konulara açıklık getirmek isteriz:

Okuma yazmayı sınıftaki bütün öğrenciler aynı anda, aynı günde ve aynı kalitede öğrenemezler. Bireysel farklılıklar doğanın kanunudur ve bireysel farklılıklar öğrenmenin süresini belirler. ENİNDE SONUNDA bütün çocuklar okuma yazmayı öğrenirler.

Bu aşamada okumayı sökmemiş bir çocuğu sökmüş olanlarla aynı kümede oturttuğunuzda bu onun için zor bir durum oluşturur hatta ben okumak istemiyorum gibi tepkiler verir. Sonuçta bu çocuklar ayrılıp ihtiyaçlarına göre eğitilirse ilk öğrenende son öğrenende ileride en yüksek mertebelere gelebilirler.

Küçük yaşlarda antrenman grupları beceri seviyesine göre ayrılır, çocuklar kulübe ilk geldiklerinde de bu göz önünde bulundurulur. 13–14 yaşlarından itibaren performanslar giderek artan ölçüde ön plana çıkmaya başlar.

Velilerin “başarılı” diye adlandırdıkları bir grupta “başarısız” damgasını vurdukları bir çocuk çalışmaya başladığında herkes mutludur. Özellikle de velisi; ama gerçekte korkunç bir hata yapılmıştır. Hazır olmadan girişilen her iş hüsrarla sonuçlanır.

Antrenörler hangi sporcunun hangi seviyede olduğunu ve nerede antrenman yapması gerektiğini iyi bilir ve iyi tahlil ederler. Bu bir güven meselesidir. Hiç bir kulüp ya da antrenör kendisine zarar verecek seçimler yapmak istemez.

Burada velilerimize düşen görev öncelikle antrenörlere ve kulübüne güvenmek ve bu sporu kendilerinin değil çocuklarının yapıyor olduğu gerçeğini asla göz ardı etmemek olacaktır.

### **ENKA TENİS EĞİTİM DEVRESİ İÇERİKLERİ:**

#### **1- BAŞLANGIÇ EĞİTİMİ 1:(Tenis Okulları, ENKA Okulları 1-2-3. Sınıflar 7-8 yaş )**

- a) Mini mini tenis eğitimi
- b) Mini tenis eğitimi
- c) Midi sahada temel vuruşların kaba eğitimi
- d) Esneklik, koordinasyon ve çabukluk gelişimi
- e) Eğitime devam etme hırs ve isteğinin arttırılması

#### **2- BAŞLANGIÇ EĞİTİMİ 2: ( Alt yapı takımları 9-10 yaş )**

- a) Temel vuruşlarda ince ve istikrarlı koordinasyon eğitimi
- b) Özel vuruşlarda kaba ve ince koordinasyon eğitimi
- c) Ayak oyunlarında split step uygulaması
- d) Koordinasyon, sürat, esneklik ve aerobik dayanıklılığın geliştirilmesi
- e) Müsabık sporcu özelliklerinin geliştirilmesi
- f) Oyuncu ailesinin performans tenisine desteğinin sağlanması

3- **TEMEL EĞİTİM:** ( 12 yaş takımı; 11- 12 yaş )

- a) Rali vuruşu eğitimi
- b) Yüksek spinli vuruş eğitimi
- c) Alçak spinli vuruş eğitimi
- d) Zorlayıcı düz vuruş eğitimi
- e) Kesik ve burgulu vuruş eğitimi
- f) Sert toplara yarım vuruş eğitimi
- g) Kesik ve düz servis eğitimi
- h) Koordinasyon, çeviklik, sürat, hızlı kuvvetin ve dayanıklılığın geliştirilmesi
- i) Olumlu düşünme, imgeleme odaklanma ve oyundan haz alma becerilerinin geliştirilmesi.

4- **PERFORMANS EĞİTİMİ:** ( 14 yaş takımı 13- 14 yaş )

- a) Oyuncu tipine uygun karma vuruşların eğitimi
- b) Değişik taktik uygulamaları eğitimi
- c) Aerobik dayanıklılığın ve kuvvette dayanıklılığın arttırılması
- d) Baskı altında istikrarlı performans gösterebilme ve iyi yarışmacı olma eğitimi.
- e) Sürat, kuvvet, çabuk kuvvet ve dayanıklılığın geliştirilmesi
- f) Uygun sayıda yurt dışı turnuvaların oynanması
- g) Eğitim ve tenis kariyerinin doğru ve gerçekçi planlanması

5- **YÜKSEK PERFORMANS EĞİTİMİ:** ( 16- 18 yaş takımları; 15- 16 yaş )

- a) Vuruş kalite ve frekanslarının yükseltilmesi
- b) Tüm fiziksel performansların geliştirilmesi
- c) Aday profesyonel oyuncu eğitimi için öz bilinç, yüksek bilinç, azim ve motivasyonun geliştirilmesi,
- d) Uygun sayıda yurt dışı turnuvaların oynanması
- e) Eğitim ve tenis arasındaki seçimin netleştirilmesi

## 6- **ADAY PROFESYONEL OYUNCU EĞİTİMİ:** ( 16- 21 Yaş )

- a) Uluslararası turnuva ve kamp organizasyonları için finansman sağlanması
- b) Uygun sayıda yurtdışı turnuva oynanması
- c) Üst düzey kondisyon çalışmalarının planlanması
- d) Maç kazanma duygusunun ve bilincinin geliştirilmesi
- e) Özel koç ve antrenman eşi, kondisyoner, mentor vb gibi ihtiyaçların karşılanması

### **ENKA SPORCULARINDAN BEKLENEN DAVRANIŞLAR:**

1. İnsani değerlere önem vermeleri ve insanlara sevgiyle yaklaşmaları,
2. Spor başarısıyla birlikte eğitim ve kültüre de vazgeçilmez değerler olarak önem vermeleri,
3. Kulüp amaçlarını kendi çıkarlarının üstünde tutmaları,
4. Başarıyı ölçülü bir şekilde kutlamaları ve yenilgiyi olgunlukla kabullenmeleri,
5. Yönetici, idareci, antrenör ve sporcularla doğru ilişkiler kurmaları,
6. Kulüpte mevcut tesis ve birimlerin kurallarına uymaları,
7. Tesis ve malzemeyi korumaları,
8. Bulunduğu çevreyi temiz tutmaları ve korumaları,
9. Yasaklı ve sporcu ahlakına yakışmayan maddelerden uzak durmaları,
10. Kendi sağlıklarını korumaya dikkat etmeleri,
11. Antrenörlerine yüksek saygı ve antrenman programlarına uymaları,
12. Bütün kulüp yarışmalarında kulüp eşofmanı, forması vs. giymeleri,
13. Sporun dostluk, centilmenlik ve paylaşım olduğu bilincini hayata geçirmeleri,
14. Sağlıkla ilgili sorunlarını kulüp doktoruna iletmeleri ve doktorun aldığı tedbirler doğrultusunda hareket etmeleri,
15. İhtiyaç ve taleplerini antrenörü aracılığıyla kulübe iletmeleri,
16. Her alanda başarılı olmak için “çalışkanlığı” bir erdem olarak benimsemeleri

istenir.

### **TENİS SPORCUSU LİSANS İŞLEMLERİ:**

Her yıl 1 Ocak tarihi itibarıyla lisanslar verilir; transfer işlemleri yapılır ve yenilenir. Lisans çıkaracak sporcuların Türkiye Tenis Federasyonu internet sitesinde bulunan i-kort sistemini kullanmaları gerekmektedir. Sporcuların i-kort sisteminde “yeni oyuncu başvurusu” bölümünden ön başvurularını yaparak aşağıdaki belgeleri tarattıktan sonra sisteme ekleyerek lisans işlemlerini tamamlayacaktır.

- a) Fotoğraflı bir adet tescil formu (Kulüp yetkili tarafından verilecektir)
- b) Nüfus cüzdanının fotokopisi

c) Saęlık izin belgesi

d) Lisans bedelinin Federasyona yatırıldığına dair makbuz

Tüm bu evrakların toplanmasında Antrenörler yardımcı olacaklardır.

**Önemli Not:** Sağlık izin belgesi 18 yaşın altında ki sporcularda ailelerin sorumluluğundadır. 18 yaşın üzerinde sporcunun kendi sorumluluğunda olup, sporcunun spor yapma ve müsabakalara katılmaya elverişli olup olmaması konusunda Federasyon sorumluluk taşımaz.

#### **SPORCULARIMIZIN ÇANTALARINDA BULUNMASI GEREKEN MALZEMELER:**

- 1- Atlama ipi
- 2- Tera bant
- 3- Yara bandı
- 4- Su
- 5- Raket
- 6- Havlu
- 7- Yedek çamařır
- 8- Grip
- 9- Şapka

#### **ANTRENMANLARDA UYULMASI GEREKEN KURALLAR:**

- 1- Kortlara mutlaka spor ayakkabısıyla girilir
- 2- Suyun dışındaki içecekler korta kesinlikle alınmaz
- 3- Kortta sakız çiğnenmez
- 4- Antrenmandan 15 dakika önce korta gelinir, ısındıktan sonra korttan çıkılır.
- 5- Antrenman sırasında sporcular yüzde yüz performanslarını ortaya koyarlar
- 6- Sporcular tenise ve tenisin değerlerine koşulsuz uyarlar. Raket atma, rakibe, hakeme, çevreye saygısızlık, kötü söz, maç sonuçlarını abartma vb gibi sporculuğa yakışmayan hareketlerden kaçınırlar

Yukarıda belirtilen kurallara aykırı davranan sporculara ENKA disiplin yönetmeliğinde belirlenen hükümler uygulanır.

#### **DUYURULAR:**

Deplasman kadrosu, toplantılar, antrenman saatleri ve çeşitli duyurular panomuza asılmaktadır. Bu duyurular panoya asıldığı andan itibaren velilere ve sporculara tebliğ edilmiş sayılacaktır.

## **DEPLASMAN VE TURNUVA KURALLARI:**

Deplasmanlara gidişlerde sporcularımız topluca hareket etmek durumundadırlar; ancak mazeretleri teknik direktör tarafından uygun bulunanlar sürekli olmamak kaydıyla muaf tutulabilirler.

Deplasmanlarda sporcuların birbirleriyle aynı odalarda kalmalarını teşvik etmemiz gerekmektedir, geçerli mazeretlerin dışındaki durumlarda sporcular antrenörlerce odalara yerleştirilirler. Bu sırada velilerimizin yatış ve kalkış saatleri konusunda antrenörlerimize destek olmaları gerekmektedir.

Deplasmanlarda programı aksatacak isteklerde bulunulmaması gerekmektedir (o şehirdeki aile büyükleri ziyaretleri vb gibi).

Deplasman dönüşlerinde sporcularımız istedikleri yolla dönmekte serbesttirler.

Turnuvalarda antrenörlerin maç sırasında koçluk yapmaları tenis kurallarına aykırı bir durumdur. Antrenörlerimizden bu konuda destekte bulunmaları beklenmemelidir. Bu durum sporcunun saha içinde problem çözme yeteneğinin tespit edilmesi ve geliştirilmesi anlamında önemlidir.

## **TENİS SPORUNDA SIK KULLANILAN TERİMLER:**

**Ace:** Rakibin dokunamadığı ve içerde olan servis.

**ATP:** Association of Tennis Professionals-Tenis profesyonel birliği

**Backhand:** Elin tersinin fileye baktığı tenis vuruşu.

**Baseline:** Kortun fileye paralel arka çizgisi.

**Break:** Servis atan kişinin oyunu kaybetmesi.

**Bye:** Maç yapmadan ikinci tura geçme.

**Clay court:** Antuka, toprak kort.

**Deuce:** 40/40 Berabere

**Double Fault:** Aynı sayı içinde arka arkaya yapılan servis hatası.(çift hata)

**Fault:** Servis hatası.

**Foot fault:** Serviste ayak hatası.

**Forehand:** Avucun fileye bakacak şekilde topa vurulması.

**Game:** Oyun

**Game point:** Oyunu kanmak için gereken puan.

**Hard court:** Sert kort. Green set, beton vb. gibi kort yüzeyleri.

**ITF:** International Tennis Federation- Uluslar arası Tenis Federasyonu

**Let:** İki top, serviste topun nete çarpıp servis karesine düşmesi veya başka bir olaydan ötürü puanın yeniden oynanması.

**Match Point:** Maçı kazanmak için gereken puan.

**Net:** File

**Overrule:** Kule hakeminin, çizgi hakeminin verdiği kararı değiştirme durumu.



**Point:** Puan bir oyunda 4 puan vardır ( 0.15.30.40 )

**Raly:** Uzun süreli karşılıklı gidip gelen top.

**Rankings:** Sıralama.

**Return:** Servis karşılama vuruşu.

**Secont serve:** İkinci servis.

**Server:** Servis kullanan kişi.

**Set:** 6 oyundan oluşan maç bölümü.

**Set point:** Setin kazanılması için gereken puan.

**Tie-breaker:** Sette oyunlar 6/6 olduğunda seti kazanan oyuncuyu belirlemek için oynanan oyun. 7 sayıya 2 farkla ulaşan ilk oyuncu seti alır.

**Unforced error:** Basit hata.

**USPTA:** United States Professional Tennis Association. Amerika Profesyonel Tenis Birliği.

**Volley:** Vole

**WTA:** Women's Tennis Association- Bayanlar Tenis Birliği.

**Winner:** Rakip oyuncunun topa dokunmadan kazanılan puan.

- İşbirliğinize teşekkür ederiz.

### **CLUB ISTANBUL@ENKA KULÜBÜNÜN TEMEL AMAÇ VE GÖREVLERİ**

- ❖ Tenisin kitlelere yayılmasını teşvik etmek, bu konuda özendirici ve örnek olmak.
- ❖ Türkiye ve Dünyada yarışacak Tenisçi yetiştirmek ve Tenisin Türkiye'de öncülüğünü yapmak
- ❖ Dünya tenisinde Türkiye'yi en iyi şekilde temsil etmek.
- ❖ Fair-Play'i öne çıkaran bir tavrı ortaya koymak.
- ❖ Sürekli gelişmeyi ve ilerlemeyi ilke edinmek
- ❖ Türk insanının moral değerlerini yükseltmek ve takım sinerjisi ve tüm değerlerini gelecek kuşaklara aktarmak
- ❖ Ülke, İnsan, spor ve Tenis adına doğru işi yapmak

### **İLKE VE DEĞERLERİMİZ**

- Bilimsellik
- Kazanan tavır sergilemek
- Sevgi ve saygı
- Yaptığı işten haz almak
- Disiplin
- Yaratıcılık
- Fair Play
- Yüksek ekip ruhu ve biz bilinci
- Sürekli gelişmek ve araştırmacılık

**CLUB ISTANBUL@ENKA**  
**INTERNATIONAL TENNIS ACADEMY İLKELERİ**

- ❖ Bireyleri, kendilerine, tenise, tenisin paydaşları olan seyircilere, rakip sporculara ve hakemlere saygı çerçevesinde davranırlar. Saygısızlık karşısında bile, saygıyı elden bırakmazlar.
- ❖ **Sabırlıdır.** Karşılaştığı ve karşılaşacağı engel ve zorluklar onu yıldırmaz. Sabrını her türlü durumda korur ve pes etmez. Çabalarının karşılığını alacağını bilir.
- ❖ Ortak bir vizyona ve misyona sahiptir, **ortak** bir **yönde** birlikte ilerler. Kulübün vizyon ve misyonu, takım içindeki her bireye güç verir ve ortak vizyona ulaşmak için var gücüyle çalışır.
- ❖ **Adalet** sahibidir. Doğrunun ve gerçeğin yanındadır, hakkını verir. Fair Play ruhu içinde davranır.
- ❖ **Güven** sahibidir. Güven verdiği kadar güven duymayı da bilir.
- ❖ **Anlayış** sahibidir. Kulüp içindeki herkes birbirini kabul eder ve birbirine anlayış gösterir.
- ❖ **İyi niyet** sahibidir. Her türlü durum ve koşulda iyi niyetini korur, art niyetli davranışlar sergilemez. Sergileyenlere de izin vermez.
- ❖ **Dürüstlüğü** ilke edinmiştir. Riyakârlıktan uzak, dürüst bir değer sergiler.
- ❖ **Çalışkandır.** Amacına ulaşmak için doğru ve disiplinli çalışır, çalışkan olmaktan haz duyar.
- ❖ **Bilimsellik** çerçevesinde çalışmalarını sürdürür. Gerekli her durumda bilimden yardım alır ve çalışmalarıyla da bilime katkı sağlar.
- ❖ **Sorumluluklarının** bilincindedir ve sorumluluklarını yerine getirmek için üstün bir gayret gösterir.
- ❖ **Hoşgörü sahibidir.** Herkesi olduğu gibi kabul eder, çünkü insan olmanın bir değer olduğunu bilir.
- ❖ **Yapıcıdır.** Güzele ve doğruya odaklanır. Var olanı yıkmaya değil, geliştirmeye çalışır.
- ❖ **Tutarlıdır.** Aynı durumlarda farklı davranış şekillerini seçmez. Olduğu gibidir, olduğu şekilde yaşar ve davranır.
- ❖ **Cesaretlidir.** İncancını ve kararlılığını kaybetmez. Başarıya giden yolda korkuyu tanımaz.
- ❖ **Demokratiktir.** Herkes aynı haklara sahiptir, düşüncesini özgürce söylemekten çekinmez. Eşitlik esastır.
- ❖ **Sistemantik** bir şekilde çalışır. İşleri doğru bir şekilde yapar ve işlerin yapılmasını kolaylaştırır.
- ❖ **Vefa ve sadakat sahibidir.** Var olmasına ve bulunduğu yere gelmesine katkıda bulunanları asla unutmaz, onları saygıyla anar ve şükran duyar.
- ❖ **İnançlarında özgür** bireylerden oluşur ve başkalarının inançlarına saygı duyar. İnançlarını evrensel bir boyuta taşır. İnançları kendisini geliştirir ve sevecenleştirir.
- ❖ **Farklılıklara saygı duyar. Farklılıkların hayata zenginlik kattığını, yeni şeyler öğrenmeyi sağladığını bilir.**
- ❖ Ortaya koyduğu davranışlar ve benimsediği değerlerle **ülkesini ve insanını yüceltir ve güçlendirir.**
- ❖ **İtibar sahibidir. Ülkesinin kulübünün itibarın her şeyden üstün tutar.**

- ❖ **Yenilikçi ve Yaratıcıdır.** Değişen dünyaya ayak uydurur, yaratıcılığıyla yeninin yolunu açar. Eski düşünceleri savunmaz, yeniyi izleyen çağdaş bir tavır sergiler.
- ❖ Değişimlere ayak uydurabilmek, kendi eksikliklerini mükemmelere ulaştırmak ve kendi kalitesini yükseltmek için **eğitim almayı ve vermeyi; kendini ve başkalarını sürekli olarak geliştirmeyi ilke edinmiştir.**
- ❖ İçinde yaşadığı **topluma** karşılıksız ve gönüllü **hizmet** eder. Toplumun gelişmesi ve ilerlemesi için varını yoğunu ortaya koyar. Bunun vicdani bir sorumluluk olduğunu bilir.
- ❖ Takım içindeki her birey **kişisel bütünlük** içindedir. Olduğu gibi görünür, görüldüğü gibi olur. Sahip olduğu bireysel kaynaklarının farkındadır ve olgun bir benlik bilinci vardır.
- ❖ **Maddi ve manevi dayanışma** içindedir. Zayıf olana yardım ettiği gibi, güçlü olanı da geliştirmeye çalışır.
- ❖ **Sahip olduğu değerleri saha içi saha dışı diye ayırmaz. Bunları yaşamının temel ilkeleri olarak kabul eder ve hayatının her alanında kaliteye önem verir.**

#### **CLUB ISTANBUL@ENKA SPORCULARINDAN BEKLENEN DAVRANIŞLAR VE DEĞERLER**

- ❖ **CLUB ISTANBUL@ENKA** takım oyuncuları, özenle seçilmiş, özel bir yetenek, üst düzey kişilik ve karakter sahibidir.
- ❖ Topluma örnek birer insan ve oyuncu olmak için çaba gösterir. “ Önce insan sonra sporcu olmak”
- ❖ Sonuçlara göre değil, ilkelere göre davranır.
- ❖ Kendini teknik- fizik ve psikolojik yönlerden geliştirir.
- ❖ Her koşulda kortta en iyiyi ortaya koymak için çalışır. Antrenman ve maçlara düzenli olarak katılır.
- ❖ Kendine inanır, güvenir; değerini ve değerlikleri bilir, korur, geliştirir.
- ❖ İhtiyaç duyduğu her açıdan kendini geliştirir ve kişisel kalitesini arttırır.
- ❖ Takım arkadaşları ve teknik ekiple uyumlu bir şekilde çalışır, her koşulda antrenörlerine ve kendisine emek verenlere saygılı davranır.
- ❖ Sorumluluklarının bilincine varır; her türlü davranışının sorumluluklarını üstlenir.
- ❖ Ne istediğini bilir; kararlı, kendinden emin bir tavır içinde davranır.
- ❖ Başarıya ve başarısızlığa eşit şekilde davranır; Tavır ve tutumlarına asla abartmaz.
- ❖ Profesyonelce ve mesleki etik ilkelerine göre davranır.
- ❖ Belirlenmiş olan kulüp kurallarına uyar.
- ❖ Birey olduğunun bilincinde olup, içinde bulunduğu takımın ve kulüp ruhunu geliştirir.
- ❖ Tevazu gösterir; saygınlığını korur
- ❖ Yardımlaşmayı ilke edinir; takım sinerjisini sürekli tutar.
- ❖ Fair Play ruhuna uygun davranır.

## YAPILMAMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- ❖ Kötümser, uyumsuz ve olumsuz bir tutum sergilemez.
- ❖ Takım arkadaşlarına, teknik kadroya, rakip oyunculara, seyircilere, basına ve hakemlere saygısızca davranmaz; kavga etmez, kimseye sataşmaz, suçlayıcı tavır sergilemez.
- ❖ Başarı ve başarısızlığı abartmaz; maç sonucuna göre davranmaz.
- ❖ Kazanmak için Fair Play ruhuna aykırı işler yapmaz.
- ❖ İnançsız ve ruhsuz bir tavır sergilemez.
- ❖ Çalışmaktan kaçmaz; takım arkadaşlarını yanlış yönlendirmez.
- ❖ Maç sonucuna göre hareket etmez.
- ❖ Ne istediğini bilmeyen bir tavır içinde olmaz.
- ❖ Profesyonellik dışı ve örnek olmayan tutum ve davranışlar sergilemez.
- ❖ Kendine, takım arkadaşlarına ve teknik ekibe güvenemezlik yapamaz.
- ❖ Kendini fiziksel, teknik ve psikolojik açıdan eksik bırakamaz.
- ❖ Sorumsuzca davranmaz, görevinin gereklerini yerine getirmemezlik yapmaz.
- ❖ Bencilce bir tutum içinde olamaz.
- ❖ Takım ruhuna yakışmayan tavır sergilemez.
- ❖ Kaynakları, malzemeleri, araç ve gereçleri yanlış ve amacı dışında kullanamaz; zarar veremez.
- ❖ Rakip oyuncu, seyirci ve hakem, vb. kişilere yanlış bir tutum takınamaz.
- ❖ Öğrenmeye direnmez ve küçümsemez.
- ❖ Kendini olduğundan üstün göremez veya aşağılayamaz.
- ❖ Toplumsal değerlerle alay edemez.
- ❖ Dedikodu ve kulis yapamaz; çevresine zarar verecek davranışlarda bulunamaz.
- ❖ Teknik ve idari ekibe inancsızlık gösteremez.
- ❖ Ülkesinin, kulübünün, takım arkadaşının itibar ve saygınlığına zarar veren davranışlarda bulunamaz.
- ❖ Tenise gölge düşürecek davranışlarda bulunamaz.
- ❖ Kulübüne, antrenörlerine, arkadaşlarına ve çevresine vefasızlık, saygısızlık yapamaz.