



ENKA SPOR KULÜBÜ

**COVID-19
YOL HARİTASI**

07 Mart 2022 Güncel

**Hepimiz İçin Korunma Kurallarına Uyun
(Doğru El Hijyeni – Sosyal Mesafe – Maske Kullanımı)**

Değerli Kullanıcılarımız, Sporcularımız ve Velilerimiz;

Ekibimiz tarafından tıbbi uzmanlara danışılarak ve Türkiye Cumhuriyeti resmi makamlarının yayınlamış olduğu genelgelere uygun olarak hazırlanan bu pratik kılavuz, COVID-19 salgını sırasında tüm kullanıcılarımızın korunmasına yardımcı olmak için uygulayacağımız güçlü önlemleri ana hatlarıyla ortaya koymaktadır. Bu, hepimizin güvenli bir şekilde sportif faaliyetimizi gerçekleştirmesine ve ülkemiz genelindeki salgınla mücadelenin başarıyla sürdürülmesine katkı sağlayacaktır. Yol Haritamızdaki önlemler, evden kulüp kapısına ve tekrar evine giden yolculuğun her adımını kapsamaktadır. İlk olarak 27 Mayıs 2020 tarihinde yayınlanmış ve 26 Haziran 2020, 28 Eylül 2020, 14 Ekim 2020, 02 Aralık 2020, 25 Mart 2021, 14 Nisan 2021, 01 Haziran 2021, 01 Temmuz 2021, 01 Şubat 2022 ile 07 Mart 2022 tarihlerinde güncellenmiş olan yol haritamızdaki tedbirlerimiz ve prosedürlerimiz sürekli olarak gözden geçirilmektedir. Türkiye Cumhuriyeti Resmi makamlarının yayınladığı genelgeler ve diğer otoritelerin tavsiyeleri doğrultusunda da 07 Mart 2022 tarihinde tekrar güncellenmiştir.

Sorumluluklar Ve Uygulanacak Kurallar**Güvenlik Birimi**

Güvenlik görevlilerimizin yönlendirmelerine uyulması pandemi ile mücadelede önem arz etmektedir. Güvenlik görevlilerimiz;

- ENKA Spor Kulübü acil durum eylem planı ile birlikte Covid-19'la mücadele kapsamında, kulüp yönetiminin aldığı kararları uygular.
- Kulüp personelinin, kullanıcıların ve ziyaretçilerin Halk Sağlığı tavsiyelerine uymasını sağlar.
- Sporcularımız, üyelerimiz, spor okulu öğrencilerimiz, personellerimiz ve diğer ziyaretçilerimizin kulüpte geçirdiği süre boyunca sosyal mesafe ve kapalı alanlarda maske takma kuralına uymaları gerekmektedir.
- Tüm kullanımların yapılan rezervasyonlara ve antrenman programlarına uygun şekilde gerçekleşmesini sağlar ve tesise gelen tüm kişileri (veliler dahil) kayıt altına alır.
- Covid-19 yönergeleriyle ilgili olarak tüm kullanıcıları bilgilendirir ve tam iş birliği konusunda ısrarcı olur.
- Geri bildirimleri dinler ve bu protokollerde ele alınmayan konular varsa bunları ENKA Spor Kulübü yönetimine aktarır.

Kulübe Giriş/Çıkış

Yönetim ofisine girişler kulüp personeli ve görevlendirilmiş kişilerle sınırlandırılmıştır. Tesis içerisine sporcular, üyeler, veliler, kulübe kayıtlı diğer kişiler aşağıda belirtilmiş uygulamalar dahilinde girebilirler. Bu kapsamda tesislere giriş için;

- Kullanıcılarımız (Sporcularımız, Üyelerimiz, Velilerimiz ve diğer ziyaretçilerimiz) kullanım kurallarımız doğrultusunda tesise giriş-çıkış yapabileceklerdir.
- Kullanıcılarımızın spor aktivitesi veya antrenman seansları dışında tesiste bulundukları süre boyunca kapalı alanlarda tıbbi maske kullanımı zorunludur.
- Üyelerimiz tesislere, kullanıcı adına yapılmış olan rezervasyon dilimi içinde giriş/çıkış yapmalıdır.
- Hiçbir kullanıcı Covid-19 semptomları taşımamalı (sürekli yüksek ateş, öksürük, halsizlik vb...) ve kişisel karantina döneminde olmamalıdır.
- Tesis girişinde güvenlik görevlilerinin sosyal mesafe uyarılarına riayet edilmeli ve sosyal mesafe anlayışı tesisin her alanında sürdürülmelidir.

Rezervasyon ve Kullanım

- Üyelerimizin kullanım gününden 1 gün önce kullanmak istediği birimden rezervasyon yaptırma uygulaması devam edecektir. Rezervasyon sistemi sosyal mesafe kuralı doğrultusunda tesis içindeki yoğunluğu önlemek ve etkileşimi minimuma indirebilmek için önemlidir. Ayrıca gerekli olması durumunda temas ilişkisini izlemeye yardımcı olacaktır.
- Ödemeler, mümkün olduğunca online kanallar üzerinden havale/EFT yöntemleriyle gerçekleştirilmelidir.

Kulüp Yönetim Binası

- Kulüp yönetim ofisine erişim kulüp personeli ve görevlendirilmiş kişilerle sınırlandırılmıştır. Diğer kullanıcılar sadece gerekli durumlarda yönetim ofisi binasına gelebilirler. Bu durumlar dışında yönetim birimi ile iletişim, telefon veya e-mail yolu ile sağlanmalıdır.
- Bu dönemde yönetim ofisi içerisinde bulunacak kişilerin tıbbi maske takması, ortak alanlarda fazla zaman geçirmemesi ve yukarıda belirtilen hijyen kurallarına sürekli uyması gerekmektedir.

Sağlık Birimi

- Personellerin aşılama süreci sağlık birimi tarafından takip edilmektedir.
- Covid-19 pozitif sporcu ile personelleri; karantina ve PCR test uygulamaları için Sağlık Bakanlığı'nın yayınlamış olduğu kuralları ve kurum içi uygulamaları göz önünde bulundurarak yönlendirmektedir.
- Pozitif olan sporcu, üye, spor okulu öğrencisi ya da personelimiz 7 gün izolasyon kuralına uyacaktır. 7 günlük izolasyon sürecini tamamladıktan sonra semptomu yoksa PCR testi yaptırmaksızın 8. gün tesis kullanımına başlayabilecektir. Bu

- sporcu, üye, spor okulu öğrencisi ve personelimize ya da aile bireylerine izolasyon süresi bitiminde ulaşılabilecek ve şiddetli öksürükleri, boğaz ağrısı veya benzer semptomları varsa tesis kullanımı ile ilgili durumuna iş yeri hekimi karar verecektir.
- Son 3 ayda aşı olan (1 doz olması bile yeterli) veya hastalığı geçirip iyileşen sporcu, üye, spor okulu öğrencisi ve personelimiz yakın temaslı olduklarında (aynı evi paylaştığı aile bireyleri dışında) tesise gelmeye devam edeceklerdir. Semptom gösterirler ise izolasyon sürecine gireceklerdir.
 - Aynı evi paylaştıkları kişiden dolayı yakın temaslı olurlarsa yine 7 günlük izolasyon sürecine girecektir. Semptomları yok ise iş yeri hekimi ile görüşerek tesise dönebileceklerdir.

Sosyal Tesis (Restoran – Kafe) & Soyunma Odaları & Tuvaletler

- Kulüp restoranı belirlenen kapasite dahilinde tüm kullanıcılara hizmet verecektir.
- Üye soyunma odaları, duş ve tuvaletler sosyal mesafe ve hijyen kuralları çerçevesinde aynı anda rezervasyon yaptıran üye sayısı kadar kullanılabilir.
- Tuvaletler pandemi kurallarına uygun şekilde ve kontrollü olarak (Tuvalet önünde sıra oluşmaz, kullanımdan sonra belirli bir süre geçmesi beklenene vb.) kullanılabilir.

Eve Güvenli Dönüş

- Antrenman ve tesis kullanımı bittikten sonra sporcu ve kullanıcılarımız diğer çalışma seansının aksamaması için vakit kaybetmeden çalışma alanından ayrılmalıdır.
- Kullanıcılarımız, kişisel antrenman malzemelerini kulüpte bırakmamalıdır. (antrenman filesi, palet, raket vb.)

Antrenörler

- Antrenman gruplarının çalışma programları tesis kullanım programına işlenmeli ve hangi sporcuların hangi antrenman seansında çalışacağı antrenör tarafından Spor Koordinatörlüğüne bildirilmelidir.
- Antrenörler sporcularını ve sporcu velilerini izlenecek olan protokoller hakkında sürekli bilgilendirmelidir.
- Antrenörler tüm sporcularının güncel iletişim bilgilerinin kulüpte kayıtlı olduğundan emin olmalıdır.
- Antrenörler sporcuların antrenman malzemeleriyle temasını en aza indirmeli, antrenman yapılacak alanı kendisi düzenlemelidir.
- Antrenörler sporcularına antrenmanla ilgili geri bildirimlerini sosyal mesafe kuralına uygun olarak en az 2m uzaktan yapacaklardır.
- Antrenörler kapalı alanlarda ve kapalı alanlardaki antrenmanlar esnasında maske kullanacaktır.

Sporcular

- Sporcular antrenman esnasında da sosyal mesafeye önem verecek, antrenörün yönlendirmesine dikkat edecektir.
- Normal antrenman düzenine dönecektir.
- Sporcular her zaman sosyal mesafeye dikkat etmeli ve kaynaşma / bir araya gelme arzusuna direnmeli, tokalaşma veya sarılmalardan kaçınmalıdır.
- Sporcu soyunma odaları ve duşlar, pandemi kurallarına uygun şekilde ve kontrollü olarak kullanılabilir.
- Su sebilleri kişisel bardak, su kabı vb. eşyalar ile kullanılabilir.
- Tuvaletler pandemi kurallarına uygun şekilde ve kontrollü olarak (Tuvalet önünde sıra oluşmaz, kullanımdan sonra belirli bir süre geçmesi beklenene vb.) kullanılabilir.
- Havlular, yiyecek, içecek ve diğer kişisel malzemeler sporcular arasında değiştirilmemelidir.
- Sporcular dinlenme aralarında da sosyal mesafeye dikkat etmelidir.

Üyeler

- Üyelerimiz, tesis kullanımı için rezervasyonlarını antrenman dışında kalan saatler için resepsiyonlar aracılığıyla yaptırmalıdır.
- **Rezervasyonlar kullanım gününden 1 gün önce yaptırılacaktır.**
- Yapılan rezervasyon sonrası SMS yolu ile üye cep telefonuna bildirim yapılacağından dolayı üyenin güncel iletişim bilgisinin kayıtlarımızda olması gerekmektedir.
- Birimlerin özelinde olmak üzere;
 - Fitness Center'da aynı saat dilimi içerisinde gym alanı için aynı anda en fazla 15, stüdyo alanı için ise en fazla 10 kişi,
 - Tenis biriminde aynı saat diliminde kort içinde en fazla 4 kişi,
 - Atletizm birimi kullanım saatleri:
Hafta içi: 07:00-20:00 (Üyelerimiz 16:30-18.30 dışındaki saatlerde kullanabilirler)
Hafta Sonu: 07:00-09.00 / 12:30-20:00 (Üyelerimiz 09:00-12:30 dışındaki saatlerde kullanabilirler)
 - Havuz biriminde üyeler için ayrılmış kulvarlar için her kulvarda en fazla 5 kişi
(Üyelerimiz havuzlarımızı havuz programı dahilinde kullanabilirler)

- Spor salonunda her sahada bir grup olacak şekilde rezervasyon yapılabilir.
- Üye rezervasyon yaptırdığı seansa gelemediği ya da seans değişikliği yapmak istediği durumlarda, seanstan en az 1 saat önce resepsiyon birimine haber vermelidir. Seansa gelemediğini bildiren üyenin yerine bir sonraki seansa rezervasyon yaptırmış ya da bekleme listesinde olan üye alınabilir.
- Üye rezervasyon yaptığı seansa gecikirse seansının kalan süresi kadarını kullanabilir.
- Üyeler tesise misafir getirebilir.
- Üyelerimiz çalışmalar boyunca yanlarında getirdikleri kendilerine ait havluları kullanacaklardır.
- Havlu, yiyecek, içecek ve diğer kişisel malzemeler üyeler arasında değiştirilmemelidir.
- Su sebilleri kişisel bardak, su kabı vb. eşyalar ile kullanılabilir.

Spor Okulları

- Soyunma odaları, tuvaletler ve duşlar pandemi ve hijyen kurallarına uygun şekilde soyunma aynı anda programa katılan öğrencisi sayısı kadar kullanılabilir.

ATLETİZM

- Sosyal mesafenin korunmasını sağlamak amacıyla minimum sayıda kişiyle oluşturulan antrenman grupları pistin farklı noktalarında birbirinden uzak mesafelerde çalışmaya devam etmelidir.
- Halter ve kondisyon salonu pandemi ve sosyal mesafe kurallarına uygun şekilde kullanılmalıdır.

TENİS

- Normal antrenman düzenine dönecektir.
- Tenis kortlarında yapılacak olan antrenmanlarda sosyal mesafe kuralına göre çalışmalar gerçekleştirilecektir.
- Tenis ekipmanlarının kişisel olduğu bilinci ile her oyuncu ekipmanını kendisi getirmeli, temizliğini sağlamalı ve antrenman bitişinde yanında geri götürmelidir.
- Her kort girişinde ayrı bir dezenfektasyon aparatı bulunacaktır.

YÜZME VE SUTOPU

- Normal antrenman düzenine dönecektir.
- Sporcular havuz suyuna sekresyon (salya, sümük, balgam) atımı yapmamaya azami özen göstereceklerdir.
- Antrenmanlar sırasında kulvarda dinlenme depar blokları altında yapılmalıdır.

FITNESS CENTER

- Tüm çalışmalar sırasında sosyal mesafe kuralına uymak temel şarttır.
- Üyelerimiz çalışmalar boyunca yanlarında getirdikleri kendilerine ait havluları aletler üzerine sererek kullanım gerçekleştirmelidir.