



ENK-SP-01-PRS-01
SPORCULARIN ÖNLEYİCİ VE TEDAVİ EDİCİ SAĞLIK
İŞLEMLERİ UYGULAMA YÖNTEMİ PROSEDÜRÜ



PROSEDÜR ONAY		
<i>Hazırlayan</i>	<i>Kontrol Eden</i>	<i>Yürürlüğe Alan</i>
<i>Süreç Sorumlusu</i>	<i>Kalite Temsilcisi</i>	<i>Genel Müdür</i>
H. Yalım Gören	Özlem Veri	Ekrem AY

Revizyon Geçmişi		
Rev.	Rev. Tarih	Revizyonun Gerekçesi ve Değişikliğin Açıklaması

İçindekiler

1. Amaç.....	2
2. Kapsam	2
3. Tanımlar.....	2
4. Sorumluluklar	2
5. Uygulama Yöntemi	3
5.1. Önleyici Sağlık İşlemleri.....	3
5.2. Tedavi Edici Sağlık İşlemleri.....	3
6. Kayıt ve Raporlama.....	4



ENK-SP-01-PRS-01

**SPORCULARIN ÖNLEYİCİ VE TEDAVİ EDİCİ SAĞLIK
İŞLEMLERİ UYGULAMA YÖNTEMİ PROSEDÜRÜ****1. Amaç**

Bu prosedür, antrenman, müsabaka gibi performans ortamları içerisinde sakatlık, ağrı hissi ya da benzer normal dışı sportif sağlık sorunu yaşayan sporcunun bu konudaki risklerini azaltmak, sportif performansla sağlıklı olarak devam edebilmesi amacıyla önleyici ve tedavi edici sağlık işlemlerinin nasıl uygulanacağını belirlemektedir.

2. Kapsam

Bu prosedür, tüm sporcular, antrenörler, iş yeri hekimi ve ilgili diğer paydaşları kapsamaktadır.

3. Tanımlar

- **Önleyici Sağlık İşlemleri:** Sakatlanma ve hastalıkları önlemek amacıyla yapılan düzenli sağlık kontrolleri ve eğitimler.
- **Tedavi Edici Sağlık İşlemleri:** Meydana gelen sakatlanma ve hastalıkların tedavi edilmesi amacıyla yapılan tıbbi müdahaleler ve rehabilitasyon çalışmaları.

4. Sorumluluklar

- **Sporcu:** Kendi sağlık durumunu takip etmek olası bir sakatlanma durumunda antrenörü vasıtasıyla spor koordinatörlüğüne zamanında bilgi vermek.
- **Antrenör:** Sporcuların sağlık durumu hakkında bilgi sahibi olmak, spor koordinatörlüğü ile iş birliği yapmak.
- **İş Yeri Hekimi:** Ağrı hissi ya da benzer normal dışı sportif sağlık sorunu yaşayan sporcunun sağlık durumunu kontrol edip müdahaleler konusunda yönlendirici olmak.
- **Spor Koordinatörlüğü:** Sporcunun sağlık merkezine yönlendirilmesi ve hangi sağlık merkezinde (ENKA Spor Kulübü'nün anlaşmalı olduğu kurum) sağlık hizmeti alacağı konularını organize etmek.
- **Genel Müdür:** Sporcunun sağlık merkezine yönlendirilmesi, sakatlığına ilişkin tedavinin planlanma ve gerçekleştirilmesi konularından karar vermek.



ENK-SP-01-PRS-01
**SPORCULARIN ÖNLEYİCİ VE TEDAVİ EDİCİ SAĞLIK
İŞLEMLERİ UYGULAMA YÖNTEMİ PROSEDÜRÜ**



5. Uygulama Yöntemi

5.1. Önleyici Sağlık İşlemleri

- **Eğitim ve Bilgilendirme:** Sporculara ve antrenörlere sakatlanmaların önlemesi stratejileri, doğru antrenman, doğru beslenme, yeterli dinlenme ve hijyen konularında eğitimler verilmesini içerir.
- **Fiziksel Hazırlık:** Sporcuların kas güçlendirme, esneklik ve dayanıklılık artırıcı egzersiz programlarına planlı bir şekilde katılımı sağlanır.
- **Ekipman ve Çevre Kontrolleri:** Spor yapılan alanlar ve kullanılan ekipmanlar düzenli olarak kontrol edilir ve güvenlik standartlarına uygunluğu sağlanır.

5.2. Tedavi Edici Sağlık İşlemleri

- **Acil Müdahale:** Sakatlanma anında ilk yardım ve acil tıbbi müdahale olay yerinde yapılır. Gerekirse sporcu en yakın sağlık kuruluşuna sevk edilir ve süreç takibi yapılır.
- **Tanı ve Tedavi Planı:** Genel müdür onayına istinaden spor koordinatörlüğünce yönlendirilen sporcunun sakatlığı sağlık merkezince teşhis edilir ve ENKA Spor Kulübü'ne rapor edilir. Teşhis sürecinde çeşitli tıbbi tetkikler (MR, Röntgen vb) uzmanların gerekli görmesi ve talebi doğrultusunda gerçekleştirilir. Sakatlığa ilişkin tedavi planlaması yine sağlık merkezi tarafından yapılır ve süreç takibi düzenli olarak ENKA Spor Kulübü'ne bildirilir.
- **Rehabilitasyon:** Sağlık merkezince uygulanacak olan tedavi programları sürerken ya da sonlandığında sağlık uzmanları tarafından sporcunun fizik tedavi ya da benzer yöntemlerle sağlığına kavuşamayacağı kanaatine varılırsa, alternatif yöntemlerin (ameliyat v.b.) araştırılması için ENKA Spor Kulübü'ne bilgi verilir.
- **Sağlık Giderlerinin Karşıllanması:** Sağlık masraflarının ENKA Spor Kulübü tarafından karşılanmasına karar verilen sporcular, ENKA Spor Kulübü'nün yönlendireceği sağlık merkezi dışında herhangi bir merkez ya da hastaneye kendi başlarına gidip muayene ve/veya tedavi olup oluşacak masrafları ENKA Spor Kulübü'nden talep edemezler. Bu durumun oluşması halinde tüm masraflar sporcunun kendisi tarafından karşılanır.
- **İzleme ve Değerlendirme:** Tedavi süreci boyunca sporcu düzenli olarak kontrol edilir ve tedavi planı gerektiğinde güncellenir. Sağlık merkezi tarafından düzenli olarak oluşturulan teşhis ve tedavi plan ve raporları sporcunun sağlık durumunun gözlemlenebilmesi amacıyla Kulüple paylaşılır.



ENK-SP-01-PRS-01
SPORCULARIN ÖNLEYİCİ VE TEDAVİ EDİCİ SAĞLIK
İŞLEMLERİ UYGULAMA YÖNTEMİ PROSEDÜRÜ



6. Kayıt ve Raporlama

- **Sağlık Kayıtları:** Sporcuların sağlık durumu ile ilgili tüm bilgiler gizlilik esasına uygun olarak kaydedilir ve saklanır.
- **Raporlama:** Sakatlanma ve tedavi süreçleri ile ilgili gelişmeler düzenli olarak takip edilir.