

## TESİS KULLANIM KURALLARI FITNESS CENTER

Burada bahsi geçen konular ENKA tesisinde uygulanacak kuralları içermektedir. Tesisimizi kullanan her misafir bu kurallara uymakla yükümlüdür.

1. Fitness merkezimiz hafta içi; 07:00 - 22:00, hafta sonu; 09:00-19:00 saatleri arasında hizmet vermektedir.
2. Kulübümüz, önceden haber vermek kaydı ile tesiste etkinlik yapma hakkını saklı tutar.
3. Tesisimizde yarışma, organizasyon veya etkinlik olması durumunda kullanıma kapalı olan gün ve saatler; duyuru/e-mail/sms yolu ile 1 hafta öncesinden bildirilecektir. Lütfen duyuru panolarımızı takip ediniz.
4. Fitness merkezine giriş yaparken resepsiyon bölümünden geçilmeli, üye kartları resepsiyon görevlisine bırakılmalı ve çıkışta teslim alınmalıdır.
5. Araç ve dolaplar kilitli tutulmalı, değerli eşyalar araç ve dolaplarda bırakılmamalıdır.
6. Soyunma odalarında bulunan dolaplar günlük kullanım içindir ve kullanım sonunda boşaltılmalıdır.
7. Resepsiyon görevlimize saklaması amacıyla herhangi bir eşya teslim edilmemelidir.
8. Üyelerimiz özel dersleri için ödemelerini ilgili birimin resepsiyonunda, resepsiyon görevlilerimize yapmalıdır. Resepsiyon görevlimiz haricinde başka bir personelimize ödeme yapılması uygun değildir.
9. Spor yaparken kullanılacak olan havlular resepsiyondan alınmalı ve çıkışta iade edilmelidir.
10. Hasta halde, yemek yedikten sonra (en az 2 saat) veya alkollü olarak spor yapılmamalıdır.
11. Sportif aktivite esnasında uygun spor kıyafet giyilmelidir.
12. 18 yaşından küçük üyelerimizin sorumluluğu velilerine aittir.
13. Aletli / Gym salonunu 14 yaşından küçükler kullanamaz. Tedavi amaçlı özel durumlar için uzman görüşü ve birim amirinin izni gerekmektedir.
14. Antrenörün verdiği programın dışına çıkılmamalıdır.
15. Gym aletleri; herhangi bir sağlık problemine sebebiyet vermemek için en az 10 dk'lık bir ısınma sonrasında kullanılmalıdır.
16. Fitness merkezine girerken galoş giyilmeli, günlük hayatta kullanılan spor ayakkabıları merkez içinde kullanılmamalıdır.
17. Çalışmalar esnasında kullanılan aletler, düzenin devamı açısından yerine bırakılmalıdır.
18. Bench vb gibi aletler havlu serilerek kullanılmalıdır.
19. Çalışmalar sırasında Gym aletlerinde sıra oluşabilir. Fair-Play davranışı içinde uyumlu çalışma sağlanmalıdır.
20. Gym ve Stüdyo alanlarına su haricinde yiyecek ve/veya içecek ile girilmemeli, su ihtiyacı için suluk veya pet şişe kullanılmalıdır.
21. Spor yapılan alanlara evcil hayvan sokulmamalı, tesis içinde başıboş bırakılmamalıdır.
22. Telefon görüşmeleri spor yapılan alanların dışında yapılmalıdır.
23. Çevredekileri rahatsız edecek şekilde davranılmamalıdır.
24. Tesis kullanımlarında kurallara uygun davranılmalı ve görevlilerin yönlendirmeleri dikkate alınmalıdır.
25. Tesis içinde yer alan uyarı ve yönlendirme tabelaları dikkate alınmalıdır.
26. Tesisimizde (belirlenen açık alanlar haricinde) spor yapılan açık alanlar da dahil olmak üzere tüm kapalı alanlarda sigara içilmez.
27. Tesisle ilgili istek ve öneriler, birim amirlerine ve birim resepsiyonlarına başvurularak ya da e-mail yoluyla yapılabilir.

ENKA SPOR KULÜBÜ