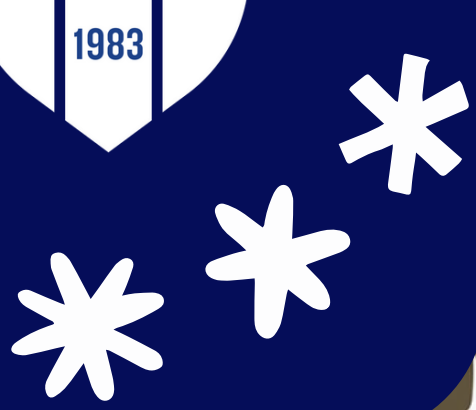




ÜCRETSİZ!



ATLETİZM SPOR OKULU

23 HAZİRAN - 29 AĞUSTOS 2025

ATLETİZM SPOR OKULU

Sporun her branşında olduğu gibi Atletizmde de başarı ve performansın en üst düzeye çıkarılması oldukça önemlidir.

Çocuk ve gençlerde antrenmanın amacı, bilimsel yöntemler ve pedagojik araçlarla sportif performans gelişimini sağlamaktır. Bu içerik yetişkin antrenmalarından farklı olmalıdır.

Bu farklılıkların bazı öne çıkan noktaları aşağıdaki gibidir;

-Gelişim sürecinin koşullarını dikkate alır ve bu süreçlere göre şekillenir.

-Hedefe ulaşmakta adım adım ve sistematik yönetime odaklanır. Uzun vadede ulaşılmak istenen amaç iyi bir sporcu ve insan olmaktır.

-Spor branşının sistematik olarak gelişen beklentilerine de cevap verir niteliktedir.

Bu noktada; ENKA Spor Kulübü, Uluslararası Atletizm Federasyonunun bir eğitim programı olan Kids Athletics programını da referans alarak 7-12 yaş grubu çocuklar için bir gelişim projesi oluşturmuştur.

ÜCRETSİZ olarak düzenlenecek olan eğitim programı “ATLETİZM SPOR OKULU” olarak 23 Haziran 2025 tarihinde çalışmalarına başlayacaktır.





ATLETİZM SPOR OKULU

GENEL BİLGİLER

ENKA Spor Kulübü 1983 yılından beri Türk gençlerinin fikren ve bedenen üstün özelliklerle donatılması için çalışmalarını aralıksız sürdürerek Türk sporuna hizmet etmektedir.

İstinye’de bulunan 110 dönümlük yemyeşil alanda kurulu olan Sadi Gülçelik Spor Sitesinde “Gelecek Gençlerindir” sloganı ile yola çıkan Kulübümüz; kulüp takımları ve spor okullarında kaliteli bir eğitim sistemi uygulamaktadır.

ENKA Spor Kulübü, faaliyette bulunduğu branşlarda katılımcı çocuklara nitelikli içeriklerle spor eğitimi vermektedir.

Bu kapsamda, Atletizm Spor Okulu çalışmalarına alınan çocuklarımız; branşımızın nitelikli eğitiminden geçerek alt yapı gruplarımıza seçilebilir ve yıllar içinde gösterebilecekleri gelişim ile Kulübümüzün şampiyon, rekortmen ve milli takım sporcularına dönüşerek başarılı sporcular olabilirler.

Yapılması planlanan çalışmalar ile;

* Fırsat ortamı yaratarak Atletizm branşına yatkın çocuklarımıza ulaşmak,

* Bilimsel yöntemlerle uygulanan eğitim/antrenman programlarıyla yetenekleri ortaya çıkartmak,

* Spor Okulundan seçilerek alt yapıya geçen çocukları Atletizm yaş grubu takımlarımıza kanalize etmek,

* Uzun vadede ise Olimpiyatlar ve diğer uluslararası büyük şampiyonalarda ülkemizi temsil edecek Milli Takımlarımızın ana kadrosunu oluşturmak hedeflenmiştir.

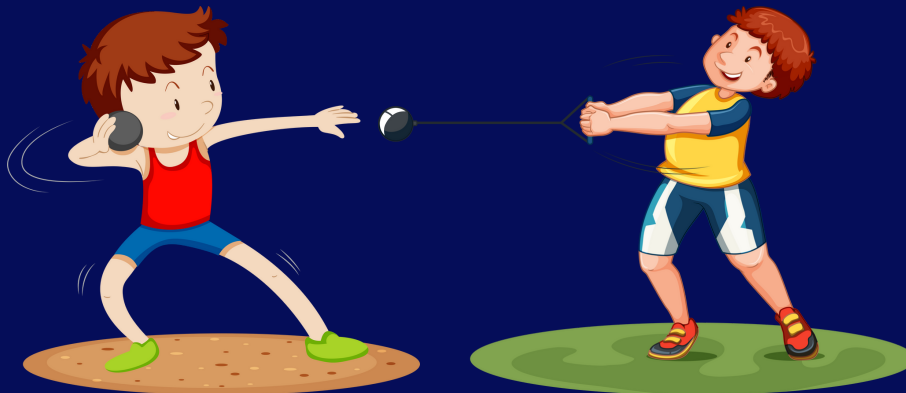
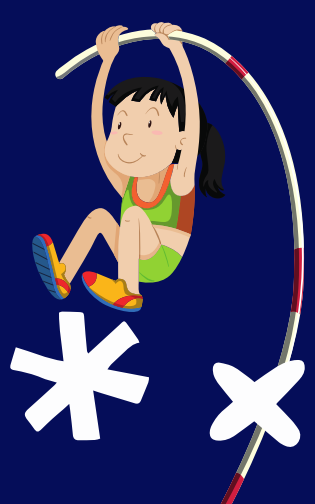




ATLETİZM SPOR OKULU

BAZI ÖNEMLİ NOTLAR

- Çalışma programlarımız resmi ve dini bayramlar dikkate alınarak düzenlenmektedir.
- 15 Temmuz 2025 tarihinde Demokrasi ve Millî Birlik Günü dolayısıyla çalışmamız olmayacaktır.
- ENKA Spor Kulübü gerekli hallerde, T.C. Resmi Makamlarınca alınacak veya değiştirilecek sağlık önlemlerine ve olağanüstü hallere istinaden çalışma programlarında değişiklik yapma hakkına sahiptir.
- Atletizm Spor Okulu çalışmalarımızda öğrencilerimizin, branşa özgü spor ayakkabısı ve kıyafetler (tsirht, şort, tayt, eşofman vb gibi) ile çalışmalara katılması gerekmektedir.
- Spor Okulu programlarımız kontenjanlarla sınırlıdır.
- Spor Okulu öğrencilerimiz, eğitim gördükleri dönem boyunca ferdi kaza sigortası kapsamında sigortalanır.
- Öğrencilerimizin yanlarında kişisel mataralarını bulundurması tavsiye edilmektedir. Atletizm tesisimizde bulunan sebillerden su ihtiyacı karşılanabilmektedir.
- Kaydedilen her öğrenci için “spor yapmasında sakınca olmadığına” dair sağlık raporu spor okulu başlangıcında Atletizm Spor Okulu Lider Antrenörüne teslim edilmelidir.
- Tesisimizin genel ve birimlere özel kullanım kuralları bulunmaktadır ve tüm kullanıcılarımız bu kurallara uymalıdır.
- Çocuklarımızın spor aktivitelerine geldikleri süre boyunca para, telefon, tablet ve benzeri maddi değeri yüksek teknolojik cihazlar ile değerli eşyaları yanlarında bulundurulmamaları önerilmektedir.
- Detaylı bilgi için hafta içi günlerde 09:00-18:00 saatleri arasında 0212 705 60 91 no’lu telefonu arayabilirsiniz.





ATLETİZM SPOR OKULU

ÇALIŞMA GRUPLARI



7-8 YAŞ GRUBU



9-10 YAŞ GRUBU



11-12 YAŞ GRUBU



ATLETİZM SPOR OKULU

ÇALIŞMA PROGRAMLARI



7-8 YAŞ GRUBU

- PAZARTESİ
- ÇARŞAMBA
- CUMA
- 1nci seans
10:30-12:00
- 2nci seans
13:30-15:00



9-10 YAŞ GRUBU

- PAZARTESİ
- SALI
- ÇARŞAMBA
- PERŞEMBE
- CUMA
- 1nci seans
09:30-12:00
- 2nci seans
13:30-16:00



11-12 YAŞ GRUBU

- PAZARTESİ
- SALI
- ÇARŞAMBA
- PERŞEMBE
- CUMA
- 1nci seans
09:30-12:00
- 2nci seans
13:30-16:00



ATLETİZM SPOR OKULU

 www.enkaspor.com  0212 - 705 60 91

 bilgi@enkaspor.com / enkaspor@enka.com

 Sadi Gülçelik Spor Sitesi